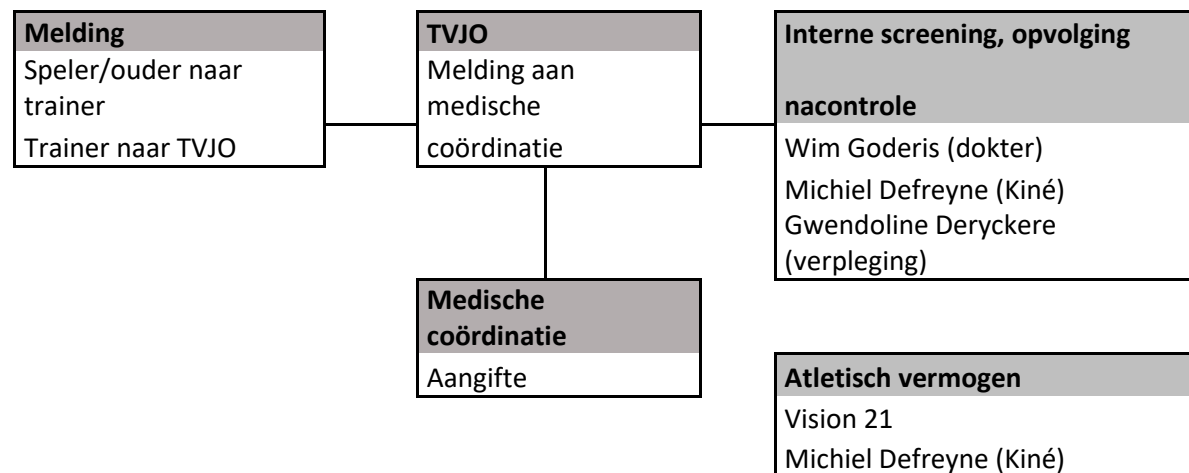

Medische aanpak

Procedures bij ongevallen



Screening

Centraal in onze medische aanpak staat het verantwoordelijkheidsprincipe: zowel van de speler, de ouders, de trainer als van de club.

Alles blessures dienen verplicht te worden aangegeven aan de TVJO en de desbetreffende trainer.

De coördinator zal de aangifte van de blessure evalueren met de verantwoordelijke van de medische cel en zal indien gewenst de speler voor een diagnose, structurele screening doorverwijzen naar de nodige instanties. Zij kijken naar de oorzaak van het probleem. Het is zeer belangrijk om niet het symptoom van de klacht te benaderen, maar vooral het oorzakelijk verband te zoeken van de klacht, de sportblessure. Daarom is een holistische visie zeer belangrijk om de nodige connecties te kunnen leggen. Onze aanpak is vooral preventief te gaan werken voor sport- en voetbalblessures en dit aan de hand van bewegingsanalyse, spiertesten en functionele screening van het menselijk lichaam. We proberen alles grondig in kaart te brengen wat de oorzaken kunnen zijn, zodanig dat de speler, ouders en externe therapeuten een duidelijk beeld krijgen.

Wat verstaat men onder een sportongeval?

Onder ongeval wordt verstaan, de schade veroorzaakt door het plotseling of toevallig optreden van een uitwendige kracht, onafhankelijk van de wil van het slachtoffer (duel, balbetwisting,...) Tendintis bv. is een gevolg van overbelasting en bijgevolg geen ongeval.

Stappenplan

Als speler van SK Roeselare-Daisel Jeugd heeft u een blessure opgelopen tijdens een trainingssessie of een wedstrijd. Het formulier "ongeval aangifte" kan u opvragen bij de jeugdcoördinator of kan u downloaden op onze site.

Wat kan je doen?

- De blessure is van dien aard dat directe verzorging nodig is:
U begeeft zich naar de sportdokter, orthopedist voor verzorging, indien een spoeddienst noodzakelijk is wordt de melding gemaakt dat u een speler bent van SK Roeselare-Daisel Jeugd.
U neemt het ongevallenformulier mee die u op de club krijgt of die u download van de website.
- De blessure is van dien aard dat geen directe verzorging nodig is:
U begeeft zich naar de sportdokter, orthopedist, therapeut
U vraagt naar een onderzoek bij de medische verantwoordelijke van SK Roeselare-Daisel Jeugd.

Administratie

- Formulier “aangifte ongeval”
Het ingevulde formulier breng je zo snel mogelijk binnen op de club bij Rik Joye of mail je naar verzekering.roeselare@skrd.be (campus Roeselare).

Binnen de drie dagen na eerste consultatie!

Breng uw trainer op de hoogte.

De verdere behandeling en revalidatie worden gevolgd op advies van de dokter of kinesitherapeut.

- Geneeskundig getuigschrift
Na enkele dagen ontvangt de club een geneeskundig getuigschrift samen met een dossiernummer. Dit wordt aan de speler bezorgd. Bij volledig herstel dient het formulier door de dokter ingevuld te worden. Zonder schriftelijke bevestiging van herstel door de behandelende dokter kan de speler niet aantreden bij trainingen en/of wedstrijden. Samen met dit formulier dient een onkostenstaat, opgemaakt door de mutualiteit, afgegeven te worden bij club of ingescand en gemaïld te worden naar verzekering.roeselare@skrd.be (campus Roeselare).
De terugbetaling geschiedt zodra wij de betaling hebben ontvangen van de KBVB. Deze richtlijnen dienen strikt nageleefd te worden. De club is niet verantwoordelijk voor de slordigheid en vergetelheid in deze materie. U heeft er alle belang bij dat alles vlot verloopt zodat de betaling volgt. De speler kan altijd inlichtingen vragen aan de bestuursleden of de coördinatie. De franchise, opgelegd door de KBVB is ten laste van de speler. Binnen het jaar na ongeval dienen alle stavingsstukken aangaande dat jaar overgemaakt te worden aan de KBVB. Gebeurt dit niet, dan is er geen terugbetaling. Concreet is er dus een verjaringstermijn van 1 jaar. Duurt de herstelperiode langer dan 1 jaar dan dient men minstens 1 maand voor het verstrijken van de verjaringstermijn toch de schavingstukken aan de clubverantwoordelijke te geven.

Belangrijk!

De geblesseerde speler mag slechts terug spelen nadat het geneeskundig getuigschrift opgestuurd werd naar de KBVB-dienst FSF. Datum poststempel is bepalend. Indien dit niet gebeurt, zullen alle geneeskundige kosten na de datum waarop de speler terug op het wedstrijdblad vermeld is niet terugbetaald worden door het FSW van de KBVB.

- Medisch dossier
Alle medische informatie wordt gecentraliseerd in een medisch dossier.
Dit dossier blijft eigendom van de speler en kan te allen tijde opgevraagd worden.
De privacy van de speler wordt 100% gewaarborgd, enkel medici hebben toegang tot medische dossiers. De revalidatie wordt meegedeeld aan de trainer en coördinatie. Er zal volgens de aard van de blessure een progressieve opbouw zijn van trainings- en wedstrijdintensiteit.
De revalidatietrainer bepaalt wanneer een geblesseerde speler opnieuw de groepstraining mag hervatten! Hij bepaalt ook de opbouw qua aantal speelminuten en geeft dit door aan de trainers.

- **Diagnose**
 Bij een lichte blessure waarbij de speler nog geen arts heeft geconsulteerd zal Wim Goderis zelf een diagnose stellen en indien nodig doorverwijzen naar gespecialiseerde arts of externe therapeuten.
 Indien de speler niet wordt doorverwezen kan de speler onmiddellijk worden vrijgegeven, kan een preventieve behandeling worden gestart waarbij de speler al dan niet training en/of speelgerechtigd blijft of kan een revalidatiebehandeling opgestart worden met de revalidatietrainer. In dit laatste geval zal de speler tijdelijk niet meer speelgerechtigd zijn en zal de trainingsgerechtigheid in overleg met de trainer vastgesteld worden. Bij sportongevallen, zelfs bij ongevallen waar een behandeling in spoed vereist is, wordt gevraagd om eerst telefonisch contact op te nemen met verantwoordelijke van de medische cel.

- **Behandeling**
 Indien de speler naar een niet aanbevolen arts ging en de kinesitherapeut van de club nog geen diagnose kon stellen dan dient er eerst, via de coördinator, een afspraak gemaakt te worden met Wim Goderis zodat deze de diagnose kan bekrachtigen.
 De revalidatie kan zowel op de club als bij een externe therapeut gebeuren. Op het einde van de behandelingen, dient de speler op controle te komen bij Wim Goderis. Hij beslist dan op het verdere verloop van de revalidatie.

- **Evolutie – Evaluatie**
 Eenmaal de speler door de behandelende arts of de behandelende kiné als genezen wordt verklaard is de speler verplicht om, alvorens de trainingen te hervatten, een afspraak te maken met de medische cel van KSV Roeselare Jeugd. Geen enkele speler mag de trainingen hervatten alvorens hij toelating krijgt van de medische cel.

- **Revalidatietraining**
 In de praktijk zal meestal gestart worden met functionele revalidatietraining die vervolgens zal gecombineerd worden met trainingen met de ploeg.
 De trainer zal op de hoogte gehouden worden van de vorderingen van de speler en zal op het einde van de behandeling een laatste check-up ondergaan. Bij deze consultatie zal de speler na evaluatie kunnen worden vrijgegeven.
 Pas dan mag de trainer de speler opnieuw oproepen voor deelname aan wedstrijden.
 Het blijft echter zo dat geen enkele speler na een blessure, zonder de uitdrukkelijke vrijgave van de medische cel van KSV Roeselare Jeugd kan opgesteld worden.

- **Communicatie**
 Per speler die wordt opgevolgd zal een dossier opgemaakt worden.
 Dit dossier zal gecentraliseerd worden bij de coördinator welke de trainer continu zal informeren over de vorderingsstaat van de betrokken speler.
 Spelers en ouders zullen ook bij de coördinatoren terecht kunnen met vragen rond de te volgen procedure. De coördinator is ook de persoon die de afspraken vastlegt met de verantwoordelijke van de medische cel.